



T.C.  
YÜKSEKÖ RETİM KURULU BAŞKANLIĞI  
Eğitim-Öğretim Dairesi Başkanlığı

Sayı : 75850160-199-E.63963  
Konu : Gençler ve Ruh Sağlığı Farkındalık  
Çalışmaları

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün 31.07.2018 tarihli ve 24322010-442 sayılı yazısı.

Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün, 10 Ekim gününün Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından "Dünya Ruh Sağlığı Günü" olarak kabul edildiğine ve söz konusu günün bu yıl için temasının "Değişen Dünyada Gençler ve Ruh Sağlığı" olarak belirlendiğine ilişkin ilgi yazısı ilgisi nedeniyle ekte gönderilmektedir.

Bilgilerinizi ve gereğini arz ve rica ederim.

Süleyman Necati AKÇEŞME  
Başkan a.  
Genel Sekreter

Ek : İlgi yazı örneği (2 sayfa)

Dağıtım:

Gereği:

Tüm Üniversiteler(Kep)ne

Tüm Üniversiteler(Posta)ne

Bilgi:

Sağlık Bakanlığına

(Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü)

Not: 5070 sayılı Elektronik İmza Kanunu çerçevesinde güvenli elektronik imzalı aslı ile aynıdır.



T.C. Sağlık Bakanlığı

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - HSGM RUH  
SAĞLIĞI DAİRESİ BAŞKANLIĞI  
31/07/2018 09:22 - 23859870 - 279 - E.442



Sayı : 23859870-279  
Konu : Gençler ve Ruh Sağlığı Farkındalık  
Çalışmaları

### YÜKSEKÖĞRETİM KURULU BAŞKANLIĞINA

10 Ekim günü, Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından “Dünya Ruh Sağlığı Günü” olarak kabul edilmektedir. Dünya Ruh Sağlığı Günü’nün bu yılki teması “Değişen Dünyada Gençler ve Ruh Sağlığı” olarak belirlenmiştir. Bu tema çerçevesinde yeni neslin ruh sağlığının korunması ve güçlendirilmesi konusunda farkındalık yaratmak hedeflenmektedir.

Gençlik dönemi, bireyin yetişkin rolüne hazırlandığı, kimliğini oluşturmaya başladığı çok önemli bir dönem olmakla birlikte, önemli ruhsal hastalıkların ortaya çıkma riskini de barındıran bir dönemdir. Günümüz gençleri daha önceki dönemlerden daha farklı ve daha hızlı değişimlerin olduğu bir dönemde yaşamakta, yoğun olarak teknolojik gelişmelere maruz kalmaktadır. Bu hızlı değişim ve gelişmeler onların hayatında olumlu olduğu kadar, doğru olarak desteklenmediğinde olumsuz bir takım etkilere de sebep olabilmektedir. Gençlerin birçoğu teknolojinin sunduğu sanal ilişkilerle bağ kurmaya çalışırken, sosyal etkileşimin azlığı onları yalnız hissettirmektedir. Ruh sağlığını güçlendirecek ya da psikososyal destek alabilecekleri doğru kaynakları da bilememektedir. Bu nedenle onların doğru yönlendirilmeleri ve psikososyal yönden aradıkları destekleri nereden bulacakları konusunda bilgilendirilmeleri gerekmektedir. Geleceğimiz gençlerin sağlıklı, mutlu ve dengeli olmasına bağlıdır.

Bu kapsamda üniversitelerde gençlere yönelik olarak aşağıdaki faaliyetlerin yapılması önerilmektedir:

- Üniversite bünyesinde öğrencilere hizmet veren sağlık merkezlerinde psikososyal destek çalışmalarının yaygınlaştırılması ve bu merkezlerin öğrencilere tanıtımına ağırlık verilmesi,
- Öğrencilerin destek alabilecekleri kurum ve kuruluşlar hakkında çeşitli kaynaklarla bilgilendirilmesi (sosyal medya ve internet kaynakları, afiş ve broşürler, vs., bu konuda İl Sağlık Müdürlüklerinden bilgi alınabilir.),
- Gençlere örnek teşkil edecek, ilgilerini çekecek ve ruh sağlığını güçlendirebilecek model insanları üniversiteye davet ederek konferans gerçekleştirmeleri, öğrencilerin başarılı ve örnek alabilecekleri kişilerle yüz yüze gelmesinin sağlanması,
- Gençleri fiziksel olarak bir araya getirecek, ilgi çekici sosyal ortamların oluşturulması için üniversitenin imkanları dahilindeki spor, tiyatro, sanat gibi konularda

Ruh Sağlığı Dairesi Başkanlığı Mahmut Esat Bozkurt Cad. Umut Sok. No:19  
Öncebeci/Kolej  
Faks No:0 312 5656124

e-Posta:ozlem.aydin9@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Ozlem.Aydin9@saglik.gov.tr

Bilgi için:Özlem AYDIN

Unvan:PSİKOLOG

Telefon No:0 312 5656181

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden a9300bbc-490c-418b-af4e-29cf44915f23 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

ücretsiz etkinliklerin artırılması, bu konuda öğrenci kulüplerinin bu etkinlikler için desteklenmesi,

- İhtiyaç duyulursa, İl Sağlık Müdürlüklerinden öğrencilere ve personele yönelik olarak ruh sağlığı ile ilgili konularda eğitim talebinde bulunulması.

Gençlerin ruh sağlığının korunması ve güçlendirilmesi amacıyla yukarıda önerilen çalışmaların üniversite gençleri için yararlı olacağı düşünülmekte olup, üniversite rektörlüklerinin bu konuda bilgilendirilmeleri hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

e-imzalıdır.  
Dr. Hüseyin İLTER  
Bakan a.  
Genel Müdür

Ruh Sağlığı Dairesi Başkanlığı Mahmut Esat Bozkurt Cad. Umut Sok. No:19  
Öncebeci/Kolej  
Faks No:0 312 5656124

e-Posta:ozlem.aydin9@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Ozlem.Aydin9@saglik.gov.tr

Bilgi için:Özlem AYDIN

Unvan:PSİKOLOG

Telefon No:0 312 5656181

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden a9300bbc-490c-418b-af4e-29cf44915f23 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.